



Zoznam

odporúčaných potravín do zbierky pre rodiny v nepriaznivej životnej situácii

Názov potravín:	Príklady:
Cestoviny – všetky druhy Polotovary z cestovín	Kolienka, špirály, špagety, penne, cestoviny do polievky (niťovky, písmenká a iné drobné druhy)..... atď. „kura na paprike“,
Instantné polievky	Rôzne druhy a veľkosti (napr. rodinné balenia, bežné balenia, mini balenia, tzv. „do hrnčeka“
Vegeta, bujóny	Bujóny rôzne druhy (zeleninový, hovädzí, slepačí)
Kečup, horčica, paradajkový pretlak	
Cukor, med, soľ	
Ryža	
Strukoviny	Šošovica, fazuľa
Mäsové konzervy, paštéky, rybacie konzervy	Lunchmeat, hovädzie alebo bravčové vo vlastnej šťave, trenčiansky párok s fazuľou, morca della, klobásové zmesi,
Polotovary v konzerve	Lečo obyčajné, lečo s klobásou, rôzne konzervy s gulášom, mäso s fazuľou, prípadne s inými strukovinami,
Lekváre, džemy, marmelády	Rôzne druhy
Sirupy	Rôzne druhy
Čaje	Rôzne druhy
Granko	
Mýssli	Rôzne druhy
Detské kaše, detská výživa	Detská krupica, instantné kaše pre malé deti, detská výživa ovocná tzv. „přesnídávky“
Olej	
Cukrovinky pre deti	Rôzne druhy keksíkov, rodinné balenia vianočného pečiva a p.